

ASOCIACIÓN CULTURAL “ADINOR”

Adinor una asociación sin ánimo de lucro afincada en el municipio Cehegín y con una labor en toda la comarca del noroeste de la Región de Murcia.

No dependemos de ninguna institución pública (ni local ni regional) ya que nuestros ingresos proceden íntegramente de las actividades que realizamos y el copago de nuestros usuarios/as (solo en algunos proyectos).

En la actualidad nuestra labor se centra en los municipios de Caravaca de la Cruz, Cehegín, Moratalla y Calasparra.

Los colectivos con los que trabajamos son los siguientes:

- **Personas Mayores.** A través de diferentes convenios trabajamos con el HOGAR DEL PENSIONISTA DE CEHEGÍN y la ASOCIACIÓN AFICA DE CALASPARRA para la puesta en funcionamiento de diferentes actividades como la *gerontogimnasia, el fortalecimiento de la memoria y actividades para desarrollar la motricidad fina* (esta es la que, generalmente, es la primera que pierden las personas mayores).
- **Discapacidad.** Junto con el AYUNTAMIENTO DE CEHEGÍN Y EL DE CARAVACA DE LA CRUZ trabajamos en la puesta en funcionamiento y desarrollo de un *programa de ocio adaptado para personas con discapacidad*, dicho programa es conocido por AdaptaOcio (se adjunta el catálogo de actividades del programa 2017/2018), básicamente se ofrecen actividades de ocio a personas con discapacidad en periodos en los que los centros de habituales no les ofrecen ningún tipo de servicios (fines de semana, festivos y periodos vacacionales). A su vez, desde hace cinco años *hemos fomentado la inclusión* de niños/as con necesidades educativas especiales en las actividades que el AYUNTAMIENTO DE CARAVACA ofrece a la juventud, fruto de estas actuaciones podemos decir que las escuelas de vacacionales así como las ludotecas semanales que ofrece el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz son totalmente inclusivas para niños/as con discapacidad. En la actualidad estamos trabajando con DIFERENTES ENTIDADES TURÍSTICAS de nuestra comarca para *ofrecer actividades adaptadas a las diferentes capacidades de los/as usuarios/as teniendo en cuenta las limitaciones de las instalaciones de los puntos turísticos de nuestro entorno*. Desde 2012, dirigimos un programa destinado a *fomentar la Lengua de Signos en la comarca del noroeste* así como eliminar las barreras que tienen las personas sordas en nuestra sociedad.
- **Familia e Infancia.** *Creación de diferentes programas de conciliar la vida laboral, personal y familiar de las unidades familiares de la comarca del noroeste*, dentro de estas programas podríamos destacar: Servicios de apertura de Centros Educativos antes de las 9.00 horas, Servicios de ludotecas para los meses de junio y septiembre cuando el horario del centro educativo se reduce de las 14.00 a la 13.00 horas, escuelas vacacionales y ludotecas para fines de semana y festivos. A través, convenios con la ASOCIACIÓN ARCOÍRIS DE CALASPARRA y el

POLICLINICO DE CEHEGÍN ofrecemos *actividades terapéuticas individualizadas subvencionadas a niños/as con necesidades educativas especiales.*

- **Salud Mental.** La *gestión del Centro La Esperanza* y de titularidad de la ASOCIACIÓN AMIGOS Y FAMILIARES DE LA ESPERANZA situado en el municipio de Calaparra, este es un centro ocupacional destinado a usuarios/as con diagnóstico de salud mental. En dicho centro, se trabaja diariamente las habilidades sociales, estimulación cognitiva, autoestima, apoyo psicológico,.. así como trabajamos diariamente para eliminar las barreras y los estigmas de la salud mental en nuestra sociedad mediante programas de concienciación.

Simultáneamente e interviniendo con todos los colectivos también llevamos a cabo:

- **Formación**, por ejemplo, a través de la *gestión de la Universidad Popular de Calasparra*, entidad de titularidad municipal, en ella se ha creado un programa formativo anual para todas las personas con precios subvencionados para que el problema económico no sea una barrera a la hora de formarse; el *Programa Formación de Carácter Social* que se desarrolla en el municipio de Cehegín y que busca mejorar la formación de nuestros/as profesionales en actividades relacionadas con las personas mayores, la discapacidad y la infancia; de esta forma cumplimos con dos objetivos: aumentar la formación de nuestros/as profesionales a precios subvencionados y crear una bolsa de profesionales a disposición de los colectivos más vulnerables.
- **Divulgación y concienciación.** En Adinor estamos muy sensibilizados con los diferentes problemas de nuestra sociedad por lo que en múltiples programas *trabajamos la igualdad, la prevención de la violencia de género y el cuidado del medio ambiente*, estas actividades se llevan a cabo en los centros educativos de primaria y secundaria y mediante puntos informativos. De estos programas han salido proyectos tan conocidos como MedioAmbientados (programa de educación ambiental para niños/as de primaria).

A la hora de hacer una colaboración se puede hacer de carácter general a Adinor o hacerla con destino a un programa concreto, por ejemplo, AdaptaOcio (Programa de Ocio Adaptado para personas con Discapacidad).

CONTACTO.

Telefono: 630.828.698

Web: www.adinor.eu

FACEBOOK: Asociación Cultural Adinor.

Twitter: @Adinor_

IBAN: ES17 0030 3015 2600 0057 5271

ADAPTAOCIO

El Programa AdaptaOcio nace el **verano de 2011** como una Escuela de Verano para personas con discapacidad del municipio de Cehegín debido a que por aquellos años todos los/as niños/as que NO tuvieran discapacidad tendrían una variada oferta de escuelas de verano para conciliar la vida laboral, familiar y personal de sus familias pero si tenían discapacidad no existía ninguna actividad en la Comarca del Noroeste de la Región de Murcia. Sus inicios fue un programa por iniciativa y con la financiación de la Concejalía de Servicios Sociales de Cehegín.

La buena acogida de esta actividad hizo que se ampliase dicho programa a todos los periodos vacacionales (navidad, Semana Santa y verano) para lo que restaba de 2011 y 2012 y Adinor incluyo un programa de voluntariado a dichas actividades con el fin de hacer viable el Programa AdaptaOcio con la financiación municipal disponible ampliando las poblaciones que se beneficiaban de este servicio también a Caravaca de la Cruz.

A finales del verano de 2012, el éxito del programa hace en plantearnos ampliar los servicios y cambiar un poco el objetivo del mismo de la mera conciliación de la vida laboral, familiar y personal a una **integración de las personas con discapacidad a las oportunidades de ocio que todos y todas tenemos (ocio adaptado a personas con discapacidad)** con lo que se amplía el catálogo de actividades que hacemos a una salida mensual en la que se incluyen actividades como cenas, visitas a diferentes municipios, viajes a la playa, cine, balneario,... En esta ampliación volvemos a contar con la financiación de la Concejalía de Servicios Sociales de Cehegín y el Programa de Voluntariado de Adinor.

El ocio es caro y eso hizo que nos diéramos cuenta que no todas las familias podían hacer frente a las salidas ya que, aunque la financiación de la actividad provenia del Ayuntamiento de Cehegín y del programa de voluntariado el costo individual de las mismas no. Por ello, con el objetivo puesto en **diciembre de 2013** se creó un calendario solidario que estableciese la igualdad de todos nuestros/as usuarios/as financiando así los gastos individuales de las actividades de ocio. Durante estos años se ampliaron las plazas para usuarios/as de otros municipios de la comarca.

En el catálogo de actividades del **Programa AdaptaOcio 2016/2017** se amplió con a una demanda que las familias tenían desde años atrás y era lo de pasar un fin de semana de convivencia pernoctando fuera de sus domicilios. Esta ampliación fue gracias a la organización de Ironcross de Barranda que financio una parte, mientras que otra parte fue gracias al esfuerzo del Ayuntamiento de Cehegín y Adinor.

Ya en **2018** el debido al crecimiento del número de usuarios/as y la imposibilidad de seguir prestando los servicios con los recursos del municipio de Cehegín el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz pone a disposición del Programa AdaptaOcio diferentes vehículos adaptados con conductor con el fin de poder hacer el transporte de las actividades mensuales de los usuarios/as que así lo precisen.

Actualmente los/as usuarios/as de AdaptaOcio son un 62% de Cehegín, un 32% de Caravaca de la Cruz y un 6% de Bullas.